

# Akupunktur handler om livskvalitet

**Vi bliver mere og mere opmærksomme på at passe på os selv. Blandt andet derfor er akupunktur med professionelle, veluddannede akupunktører en blomstrende branche.**

I takt med, at det bliver stadigt mere legitimt og – for den sags skyld – moderne at tage vare på livskvalitet og helbred, øges behovet for professionelt uddannede alternative behandlere. Det offentlige etablerede system har f. eks. for længst accepteret, at professionelt udført akupunktur kan løse helbreds- eller helbredstruende problemer, som systemet selv har givet op overfor.

- Men for at blive accepteret i ”det gode selskab” stilles der høje krav til uddannelse og kompetence, siger akupunktør og leder af Akuzonskolen i Næstved, Jens Hansen, som løbende uddanner nye akupunktører. Til gengæld, når uddannelsen er taget, har man de bedste muligheder for at skabe sig et job, der både er mening, frihed og fremtid i. Det er et job, hvor man virkelig kan gøre en forskel. Man får tilfredsstillelsen ved at arbejde med mennesker og at hjælpe patienter ud af den afmagt, mange føler, når de i det etablerede system sendes fra den ene specialist til den næste. Uden noget egentligt resultat.

- For nogle patienter er akupunktøren sidste udvej, men for endnu flere er det i dag et kvalificeret alternativ, allerede inden eller når problemet eller smerten opstår. Og efterhånden har også mange etablerede behandlere fået øjnene op for akupunkturens mange muligheder og har efter en supplerende uddannelse indført metoden i den traditionelle praksis.

## **Styrker livsenergien**

Akupunktur arbejder ifølge Jens Hansen på både det mentale og det fysiske plan, men metoden er mest kendt for smertebehandling:

Akupunktur kan meget mere. Behandlingsmetoden er desuden effektiv til opløsning af stress og spændinger, opbygning af et stærkere immunforsvar, til at skabe balance og energi og til at genoprette tabte motoriske funktioner.

På Akuzonskolen starter vi til april 2007 et nyt grundlæggende kursus i anatomi og fysiologi, som sigter på en senere decideret akupunktøruddannelse. Skolen er godkendt som uddannelsessted af brancheforeningen Praktiserende Akupunktører og Sundhedsstyrelsen. Akupunktur er en over 5.000 år gammel behandlingsmetode, der bygger på livsenergien, der gennemstrømmer mennesket. Når livsenergien blokeres, opstår der ubalancer. Ved hjælp af nåle og tryk ophæves blokeringerne og livsenergien styrkes.

Skrevet af: Presscom 2006